







ENSEMBLE, LIRE LA BIBLE AUTREMENT
WWW.ANIMATIONBIBLIQUE.ORG

PAGE 1

ANIMATION : COMME UN ARBRE...PSAUME 1

Le premier psaume est comme le portier à l'entrée du livre des Psaumes qui invite celui ou celle qui vient louer Dieu à choisir d'abord son chemin de vie !

 PUBLICS	Adultes, Peu familiers	 MÉTHODES	L'écrit, La parole
 TEXTES BIBLIQUES	Psaumes	 DURÉES	Moyenne

Contexte initial

Cette animation a été vécue lors d'une journée de réflexion de l'Entraide protestante en région Centre-Alpes-Rhône autour du thème « Vers de nouvelles fraternités ». Nous avons volontairement décidé que tous les ateliers bibliques portent sur le Psaume 1, un texte sans lien apparent avec le thème.

Intérêt

- Découvrir le Psaume d'entrée dans le livre des Psaumes.
- Partager avec d'autres ce que le texte suscite en nous et écouter leurs propres réactions.
- Remettre éventuellement en cause ses premières réactions par une lecture plus approfondie.

Aspects pratiques

Pour la Méthode De toutes les couleurs, une planche de gommettes de différentes couleurs pour chacun des participants.

[Télécharger le texte et la Visite guidée un seul document au format PDF.](#)



ENSEMBLE, LIRE LA BIBLE AUTREMENT
WWW.ANIMATIONBIBLIQUE.ORG

PAGE 2

Consulter d'autres traductions sur [le site de l'ABF](#)

Déroulement

Accueil et présentation (au minimum 5 mn)

L'animateur/trice propose à chacun de dire son prénom et de nommer la couleur qu'il préfère.



Entrée dans le texte (20-25 mn)



L'animateur lit le texte à voix haute de manière vivante.

Il explique qu'il s'agit du premier de 150 textes, à la fois poèmes et prières, qui se trouvent regroupés dans un des livres de la Bible, appelé le livre des Psaumes.



Il explique la démarche proposée, selon la **Méthode De toutes les couleurs** et distribue les gommettes et une photocopie du texte à chacun.

Au bout de 10 mn l'animateur demande aux participants de se grouper par 3 et de partager leurs réactions.



Visite guidée du texte biblique (40 mn)

Celle-ci se fait en regroupant plusieurs des petits groupes précédents.

A la fin du temps en groupes, l'animateur rassemble tous les participants et pose la question : La visite guidée a-t-elle apporté des éclaircissements ou provoqué des changements de réactions au cours de la première lecture du psaume ?
Lesquels ?



Appropriation (5 mn)

Chacun réfléchit en silence sur ce à quoi le psaume l'invite. On peut aussi faire un



ENSEMBLE, LIRE LA BIBLE AUTREMENT
WWW.ANIMATIONBIBLIQUE.ORG

PAGE 3

tour de table où tous ceux qui le veulent bien répondent à la question : A quoi ce psaume m'invite-t-il ?

Besoin de mieux comprendre la démarche ? Consulter les  Théories.

Pour cette animation, nous vous conseillons Animer un groupe de lecteurs de la Bible

Pour plus d'informations : animationbiblique@gmail.com