

«TU ME CONNAIS» PSAUME 139

Texte biblique

1 Du chef de chœur; de David, psaume.

SEIGNEUR, tu m'as scruté et tu connais,

2 tu connais mon coucher et mon lever;

de loin tu discernes mes projets;

3 tu surveilles ma route et mon gîte,

et tous mes chemins te sont familiers.

4 Un mot n'est pas encore sur ma langue,

et déjà, SEIGNEUR, tu le connais.

5 Derrière et devant, tu me serres de près,

tu poses la main sur moi.

6 Mystérieuse connaissance qui me dépasse,

si haute que je ne puis l'atteindre!

7 Où m'en aller, pour être loin de ton souffle?

Où m'enfuir, pour être loin de ta face?

8 Je gravis les cieux, te voici!

Je me couche aux enfers, te voilà!

9 Je prends les ailes de l'aurore

pour habiter au-delà des mers,

10 là encore, ta main me conduit,

ta droite me tient.



11 J'ai dit: "Au moins que les ténèbres m'engloutissent,
que la lumière autour de moi soit la nuit!"

12 Même les ténèbres ne sont pas ténébreuses pour toi,
et la nuit devient lumineuse comme le jour:

les ténèbres sont comme la lumière!

13 C'est toi qui as créé mes reins;
tu m'abritais dans le sein maternel.

14 Je confesse que je suis une vraie merveille,
tes œuvres sont prodigieuses:
oui, je le reconnais bien.

15 Mes os ne t'ont pas été cachés
lorsque j'ai été fait dans le secret,
tissé dans une terre profonde.

16 Je n'étais qu'une ébauche et tes yeux m'ont vu.
Dans ton livre ils étaient tous décrits,
ces jours qui furent formés
quand aucun d'eux n'existait.

17 Dieu! que tes projets sont difficiles pour moi,
que leur somme est élevée!

18 Je voudrais les compter, ils sont plus nombreux que le sable.
Je me réveille, et me voici encore avec toi.

19 Dieu! si tu voulais massacrer l'infidèle!



Hommes sanguinaires, éloignez-vous de moi.

20 Tes adversaires disent ton nom pour tromper,
ils le prononcent pour nuire.

21 SEIGNEUR, comment ne pas haïr ceux qui te haïssent,
ne pas être écœuré par ceux qui te combattent?

22 Je les hais d'une haine parfaite,
ils sont devenus mes propres ennemis.

23 Dieu! scrute-moi et connais mon cœur;
éprouve-moi et connais mes soucis.

24 Vois donc si je prends le chemin périlleux,
et conduis-moi sur le chemin de toujours.

Traduction œcuménique de la Bible (TOB)

[Alliance biblique française](#)