





ENSEMBLE, LIRE LA BIBLE AUTREMENT  
WWW.ANIMATIONBIBLIQUE.ORG

# ANIMATION : COMME UN ARBRE... PSAUME 1

**Le premier psaume est comme le portier à l'entrée du livre des Psaumes qui invite celui ou celle qui vient louer Dieu à choisir d'abord son chemin de vie !**

 PUBLICS	Adultes, Peu familiers	 MOYENS	L'écrit, La parole
MÉTHODES	De toutes les couleurs	 TEXTES BIBLIQUES	Psaumes
 DURÉES	Moyenne (1h)		PAGE 1

## Contexte initial

Cette animation a été vécue lors d'une journée de réflexion de l'Entraide protestante en région Centre-Alpes-Rhône autour du thème « Vers de nouvelles fraternités ». Nous avons volontairement décidé que tous les ateliers bibliques portent sur le Psaume 1, un texte sans lien apparent avec le thème.



## Intérêts

- Découvrir le Psaume d'entrée dans le livre des Psaumes.
- Partager avec d'autres ce que le texte suscite en nous et écouter leurs propres réactions.
- Remettre éventuellement en cause ses premières réactions par une lecture plus approfondie.



## Aspects pratiques

Pour la Méthode De toutes les couleurs, une planche de gommettes de différentes couleurs pour chacun des participants.

[Télécharger le texte et la Visite guidée un seul document au format PDF.](#)

Consulter d'autres traductions sur [le site de l'ABF](#)

## Déroulement



### Accueil (10 min)



ENSEMBLE, LIRE LA BIBLE AUTREMENT  
WWW.ANIMATIONBIBLIQUE.ORG

L'animateur/trice propose à chacun de dire son prénom et de nommer la couleur qu'il préfère.



### **Entrée en matière (25 min)**



L'animateur lit le texte à voix haute de manière vivante.

Il explique qu'il s'agit du premier de 150 textes, à la fois poèmes et prières, qui se trouvent regroupés dans un des livres de la Bible, appelé le livre des Psaumes.

PAGE 2

Il explique la démarche proposée, selon la **Méthode De toutes les couleurs** et distribue les gommettes et une photocopie du texte à chacun.

Au bout de 10 mn l'animateur demande aux participants de se grouper par 3 et de partager leurs réactions.



### **Visite guidée (40 min)**

Celle-ci se fait en regroupant plusieurs des petits groupes précédents.

A la fin du temps en groupes, l'animateur rassemble tous les participants et pose la question : La visite guidée a-t-elle apporté des éclaircissements ou provoqué des changements de réactions au cours de la première lecture du psaume ? Lesquels ?



### **Appropriation (5 min)**

Chacun réfléchit en silence sur ce à quoi le psaume l'invite. On peut aussi faire un tour de table où tous ceux qui le veulent bien répondent à la question : A quoi ce psaume m'invite-t-il ?



*Besoin de mieux comprendre la démarche ? Consulter les **Théories**. Pour cette animation, nous vous conseillons **Animer un groupe de lecteurs de la Bible***

-----  
Pour plus d'informations : [animationbiblique@gmail.com](mailto:animationbiblique@gmail.com)