



ENSEMBLE, LIRE LA BIBLE AUTREMENT  
WWW.ANIMATIONBIBLIQUE.ORG

# MÉTHODE : KETCHUP MOUTARDE

Cette méthode très ludique permet d'encourager la cohésion d'un groupe et de vivre le pouvoir de la communication non verbale.



INTÉRÊTS

Cohésion du groupe



MOYENS

Le corps, Les jeux



## Intérêt

PAGE 1

L'objectif est de créer de la cohésion, d'apprendre à se connaître en montrant le fonctionnement d'un groupe (leader-suiveur). On peut aussi l'utiliser pour créer des groupes selon les besoins. Avec la variante proposée on peut aussi travailler sur la notion de communication non-verbale. Cette méthode se place particulièrement bien en entrée en matière.



## Cadre

Un espace vidé de chaises et de tables suffisamment grand pour que le groupe puisse y déambuler librement et sans contraintes.



Prévoir 5 à 10 min pour cette méthode.



## Démarche

Demander au groupe de déambuler dans l'espace puis de se répartir par groupes thématiques en fonction de leur préférence parmi les deux options annoncées par l'animateur/trice, par exemple Ketchup – Moutarde, ou bien d'autres comme :

- Couteaux – Cuillères
- Été – Hiver
- Sport – Canapé
- Créatif – Organisé
- Tranquille – Faut pas traîner
- Chat – Chien
- Encolure de T-shirt : ronde – en V
- Voiture – vélo
- Pop corn salé – sucré
- Frites – potatoes
- Croissant – Pain au chocolat
- La liste n'est bien sûr pas exhaustive. Après chaque annonce le groupe est invité à déambuler



ENSEMBLE, LIRE LA BIBLE AUTREMENT  
WWW.ANIMATIONBIBLIQUE.ORG

avant de se répartir selon les deux thématiques suivantes.

8



*Conseils* : laisser le temps au groupe de discuter après s'être mis en groupe. En effet, ce temps pour se découvrir suscite l'échange et crée la cohésion attendue.

o



*Variante* : Il est possible de demander au groupe de réaliser la répartition des choix en silence, en faisant connaître son appartenance à son groupe par le mime ou par une posture figée. Pour cette variante, vérifier que tous les membres d'un groupe sont bien dans le thème de leur choix en leur demandant verbalement une fois les groupes constitués.

Cette méthode est proposée par la Ligue pour la lecture de la Bible – AnimaBible

PAGE 2

---

Pour plus d'informations : [animationbiblique@gmail.com](mailto:animationbiblique@gmail.com)