



ENSEMBLE, LIRE LA BIBLE AUTREMENT
WWW.ANIMATIONBIBLIQUE.ORG

MÉTHODE : RENCONTRER L'AUTRE

Ce jeu permet de jouer, en plusieurs temps, sur les distances qui se matérialisent dans l'éloignement et le rapprochement physiques. L'autre n'est pas moi, mais ses émotions résonnent en moi et les miennes en lui.



INTÉRÊTS

Cohésion du groupe



MOYENS

Le corps, Les sens



Intérêts

PAGE 1

- Découvrir en quoi le corps est au centre des relations humaines
- Comprendre en quoi l'approche corporelle est liée à nos émotions
- Développer la conscience de son corps et de celui des autres



Cadre

Une salle assez grande pour la taille du groupe, vide pour permettre une circulation libre et sans contrainte dans l'espace.

Temps : 10 minutes.



Démarche

But du jeu : ce jeu permet de jouer sur les distances qui se matérialisent dans l'éloignement et le rapprochement. L'autre n'est pas moi, mais ses émotions résonnent en moi et les miennes en lui.

Le groupe est invité à marcher dans la salle. Au signal donné par l'animateur (un claquement de mains ou un « Top ! » par exemple), tout le monde se regroupe au centre de la salle, s'immobilise une seconde puis reprend le cours de sa marche.

Aux trois signaux suivants, chaque personne a pour consigne de s'arrêter près de quelqu'un (une personne différente à chaque signal), de le regarder dans les yeux pendant au moins une seconde puis de reprendre la marche.

Aux trois signaux suivants, chaque individu a pour consigne d'aller vers la personne la plus proche (une personne différente à chaque signal) pour lui serrer la main.



ENSEMBLE, LIRE LA BIBLE AUTREMENT
WWW.ANIMATIONBIBLIQUE.ORG

Aux trois signaux suivants, chaque personne a pour nouvelle et dernière consigne d'aller vers la personne la plus proche (une personne différente à chaque signal) pour lui faire une accolade.

Puis une nouvelle organisation spatiale du jeu est proposée :

Chaque membre du groupe se tient face-à-face avec un autre individu à une distance de 5 mètres environ. Au signal, les deux marchent l'un vers l'autre, se regardent dans les yeux pendant 5 secondes, s'esquivent et prennent la place de leur partenaire. Au deuxième signal, les deux se serrent la main pendant deux secondes, s'esquivent et prennent de nouveau la place de leur partenaire. Au troisième signal, les deux se font une accolade pendant deux secondes, s'esquivent et prennent la place de leur partenaire. Au dernier signal, les deux reculent face-à-face vers la position de départ.

Question à la fin du jeu : avez-vous éprouvé de la gêne ? à quelques moments ? et pourquoi ?

PAGE 2

Bibliographie

Le corps dans la relation aux autres : pour une éducation à l'empathie de Omar Zanna (éditions PU Rennes, 2015). Disponible en librairie, en médiathèque ou sur internet.

Pour plus d'informations : animationbiblique@gmail.com