



ENSEMBLE, LIRE LA BIBLE AUTREMENT  
WWW.ANIMATIONBIBLIQUE.ORG

# THÉORIE : LES GROUPES ONT UNE DYNAMIQUE

**Avez-vous remarqué qu'un groupe est plus qu'une rencontre d'individus ? Il développe souvent une « vie » à lui !**



SUJETS

Gestion de groupe

PAGE 1

## La dynamique des groupes

La notion de dynamique des groupes est issue de travaux sociologiques et psychologiques. L'expression a été conçue par Kurt Lewin, psychologue américain, en 1944. Elle rend compte du fait qu'un groupe est comme un organisme vivant et développe « une vie intérieure ».

Divers éléments contribuent à cette dynamique :

### Appartenance au groupe

Dans un nouveau groupe, le fait d'être accepté est d'une importance vitale : en effet, les participants feront preuve de prudence, voire de méfiance, les uns à l'égard des autres, jusqu'à ce qu'ils se sentent acceptés.

Des personnes en marge d'un groupe sont prêtes à fournir des efforts considérables pour se faire accepter, et ceux qui en constituent le noyau peuvent tout mettre en œuvre pour garder les autres à distance. D'une façon générale, il est assez difficile de se joindre à un groupe déjà constitué.

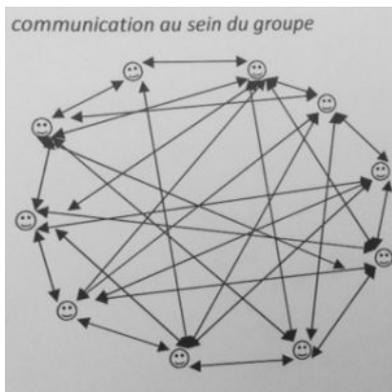
Les attentes des individus par rapport à un groupe peuvent être très diverses. Et si les objectifs des membres d'un même groupe sont très différents, la vie du groupe risque de devenir difficile.

### Rôles individuels au sein du groupe

Au sein d'un groupe, les gens adoptent souvent un rôle, que celui-ci leur soit attribué par les autres membres du groupe ou qu'ils le choisissent eux-mêmes :

- être attentionné,
- lancer une discussion,
- résoudre les conflits,
- avoir des idées,
- faire office de dirigeant,
- d'artiste,
- de blagueur, etc.

Selon les moments, certains rôles sont bénéfiques pour la vie du groupe, tandis que d'autres mettent le groupe en difficulté.



## au sein du groupe

PAGE 2

L'animateur peut favoriser le type de communication représenté par

le schéma en :

- encourageant les participants à se parler, à se répondre directement ;
- rectifiant le tir lorsque les gens lui adressent des remarques destinées à quelqu'un d'autre ;
- veillant à ce que la discussion du groupe permette à tous ses membres de se voir ;
- résistant à la tentation de trop intervenir lui-même pour laisser la discussion se dérouler librement, sans trop de coupures, notamment au début ;
- dédramatisant des tensions en les nommant simplement.

---

Pour plus d'informations : [animationbiblique@gmail.com](mailto:animationbiblique@gmail.com)