

# JONAS AU FOND DU TROU

## JONAS 2

### Texte biblique Jonas 2

1 Le SEIGNEUR envoie un grand poisson pour avaler Jonas. Jonas reste dans le ventre du poisson trois jours et trois nuits. 2 Dans le ventre du poisson, il prie le SEIGNEUR son Dieu. 3 Il dit :

« Je suis très malheureux.

Alors je crie vers toi, SEIGNEUR,  
et tu me réponds.

De la profondeur de la mort, j'appelle au secours  
et tu entends ma voix.

4 Tu m'as jeté dans un trou profond au cœur de la mer,  
et l'eau m'entoure.

Toutes tes vagues et toute ton eau tombent sur moi.

5 Et moi, je dis : "Tu m'as chassé loin de tes yeux.  
Pourtant, je veux revoir ton temple saint."

6 L'eau m'arrive jusqu'au cou.  
La mer m'entoure.

Des herbes s'enroulent autour de ma tête.

7 Je suis descendu jusqu'au pied des montagnes.

Je suis dans le monde des morts,  
et les portes sont fermées à clé  
derrière moi, pour toujours.

Mais toi, SEIGNEUR mon Dieu,  
tu me fais remonter vivant de ce trou.

8 SEIGNEUR mon Dieu, je vais bientôt mourir.

Alors je me souviens de toi, SEIGNEUR,  
et ma prière monte près de toi  
dans ton temple saint.

9 Ceux qui adorent les faux dieux  
n'ont aucune chance d'être sauvés.

10 Mais moi, je chanterai ta louange,  
je t'offrirai des sacrifices.

Je tiendrai les promesses que je t'ai faites.

Oui, c'est toi qui sauves, SEIGNEUR ! »

11 Alors le SEIGNEUR donne cet ordre au poisson : « Rejette Jonas sur la terre ! »  
Et aussitôt le poisson obéit.

Traduction : La Bible Parole de Vie

[Alliance biblique française](#)

**JONAS AU FOND DU TROU – JONAS 2**

## Comprendre (visite guidée)

1. A quoi vous fait penser le poisson ?
2. Observer comment Jonas décrit le lieu où il est maintenant ; à quoi le compare-t-il ?
3. Comment comprend-il sa situation présente ? Comment envisage-t-il son avenir ?
4. Relevez les choses négatives et les choses positives. Que fait Dieu ? Que fait Jonas ?
5. Quelle expérience Jonas fait-il dans le ventre du poisson ?
6. Qu'est-ce que Jonas espère en se comparant aux autres ?

### *Aller plus loin*

- *Quand j'étais dans le malheur, j'ai crié vers le Seigneur et il m'a répondu. – Psaume 120*
- *Je monte au ciel, tu es là, si je me couche au milieu des morts, te voici. – Psaume 139*
- *Je vais partir pour retourner chez mon père et je vais lui dire : Père, j'ai péché contre Dieu et contre toi. – Luc 15 11-32.*



## JONAS AU FOND DU TROU – JONAS 2

### Réfléchir (appropriation)

- Dieu rejette-t-il celui qui désobéit ?
- Faut-il avoir touché le fond pour changer de comportement ?
- Qu'est-ce qui peut nous enfermer ?
- Comment la prière peut-elle aider à remonter de l'abîme ?

D'APRES *PAROLES DE LIBERTE : INVITATION A UN PARCOURS BIBLIQUE*, CONÇU PAR L'ALLIANCE BIBLIQUE FRANÇAISE AVEC LE SERVICE JUSTICE ET AUMONERIE DES PRISONS DE LA FEDERATION PROTESTANTE DE FRANCE ET AVEC L'AUMONERIE CATHOLIQUE DES PRISONS, BIBIL'O, 2014 (AVEC PERMISSION).

## JONAS AU FOND DU TROU – JONAS 2

### Réfléchir (appropriation)

- Dieu rejette-t-il celui qui désobéit ?
- Faut-il avoir touché le fond pour changer de comportement ?
- Qu'est-ce qui peut nous enfermer ?
- Comment la prière peut-elle aider à remonter de l'abîme ?

D'APRES *PAROLES DE LIBERTE : INVITATION A UN PARCOURS BIBLIQUE*, CONÇU PAR L'ALLIANCE BIBLIQUE FRANÇAISE AVEC LE SERVICE JUSTICE ET AUMONERIE DES PRISONS DE LA FEDERATION PROTESTANTE DE FRANCE ET AVEC L'AUMONERIE CATHOLIQUE DES PRISONS, BIBIL'O, 2014 (AVEC PERMISSION).