

QCM à remplir individuellement, en silence :

Je suis en moto, scooter ou en voiture et un véhicule me fait une queue de poisson qui manque de me faire sortir de la route ! Quelle est ma réaction ?

Cocher une case :

- Je le traite de tous les noms d'oiseaux que je connais !
- Je fonce, je le rattrape et je lui démolis le portrait au prochain stop !
- Je prie pour qu'il ne tue personne et que Dieu le protège...
- Ce type est vraiment débile !
- Remis de mes émotions, je lui fais un bras d'honneur ou un autre geste...
- Il a l'air trop costaud... il a de la chance, parce que sinon...
- Je reste impassible, c'est la vie

QCM à remplir individuellement, en silence :

Je suis en moto, scooter ou en voiture et un véhicule me fait une queue de poisson qui manque de me faire sortir de la route ! Quelle est ma réaction ?

Cocher une case :

- Je le traite de tous les noms d'oiseaux que je connais !
- Je fonce, je le rattrape et je lui démolis le portrait au prochain stop !
- Je prie pour qu'il ne tue personne et que Dieu le protège...
- Ce type est vraiment débile !
- Remis de mes émotions, je lui fais un bras d'honneur ou un autre geste...
- Il a l'air trop costaud... il a de la chance, parce que sinon...
- Je reste impassible, c'est la vie

DÉFINITION DU NOUVEAU PETIT ROBERT 2016

La violence :

1. faire violence : « agir sur quelqu'un ou le faire agir contre sa volonté, en employant la force ou l'intimidation »,
2. « disposition naturelle à l'expression brutale des sentiments ».

CITATION D'UN PSYCHANALYSTE

Le psychanalyste Jacques Arènes écrit : « Il existe au cœur de l'homme une violence nécessaire, constitutive de l'histoire de la psyché. (...) comme une force vitale indifférenciée présente dès l'origine de la vie. (...), instinct naturel, brutal, inné, universel, destiné à la défense de la vie, impliquant un effort déployé pour se maintenir en vie. »

Extrait de : Jacques Arènes, *Dépasser sa violence*, Editions de l'atelier, 2001, p.24.

« La ‘bonne violence’ est la violence de l’Esprit : quand elle se fait entendre, elle brise le cœur de pierre et restaure le cœur de chair, le sang se remet à circuler dans le corps. L’Esprit fait violence à la violence. Il est douceur. Il fait mourir la mort. Il est vie. »

Paul Beauchamp et Denis Vasse, « La violence dans la Bible », Cahier Evangile n° 76, 1991, p.31.

Textes bibliques sur l'espérance

Oui, moi, le SEIGNEUR, je connais les projets que je forme pour vous. Je le déclare: ce ne sont pas des projets de malheur mais des projets de bonheur. Je veux vous donner un avenir plein d'espérance.

Jérémie 29.11 (Parole de Vie)

Voici ce que l'Esprit Saint produit: amour, joie, paix, patience, bonté, service, confiance dans les autres, douceur, maîtrise de soi. La loi n'est sûrement pas contre ces choses-là.

Galates 5.22-23 (Parole de Vie)

Que le Dieu de la paix lui-même vous fasse vivre totalement pour lui. Qu'il garde toute votre personne, votre esprit, votre âme et votre corps. Alors on ne pourra rien vous reprocher quand notre Seigneur Jésus-Christ viendra.

Celui qui vous a appelés est fidèle : il agira pour cela.

1 Thessaloniens 5.23-24 (Parole de Vie)

Dépose sur le SEIGNEUR, ce qui pèse sur toi,
il te fera tenir debout.
Il ne laissera jamais glisser l'homme qui lui obéit.
Et toi, mon Dieu, tu feras descendre ces gens-là au fond de la tombe.
Ce sont des assassins et des hommes faux, ils ne vivront pas la moitié de leur vie.
Mais moi, j'ai confiance en toi.

Psaume 55.23-24 (Parole de Vie)

Oui, moi, le SEIGNEUR, je connais les projets que je forme pour vous. Je le déclare: ce ne sont pas des projets de malheur mais des projets de bonheur. Je veux vous donner un avenir plein d'espérance.

Jérémie 29.11 (Parole de Vie)

Voici ce que l'Esprit Saint produit: amour, joie, paix, patience, bonté, service, confiance dans les autres, douceur, maîtrise de soi. La loi n'est sûrement pas contre ces choses-là.

Galates 5.22-23 (Parole de Vie)

Que le Dieu de la paix lui-même vous fasse vivre totalement pour lui. Qu'il garde toute votre personne, votre esprit, votre âme et votre corps. Alors on ne pourra rien vous reprocher quand notre Seigneur Jésus-Christ viendra.

Celui qui vous a appelés est fidèle : il agira pour cela.

1 Thessaloniens 5.23-24 (Parole de Vie)

Dépose sur le SEIGNEUR, ce qui pèse sur toi,
il te fera tenir debout.
Il ne laissera jamais glisser l'homme qui lui obéit.
Et toi, mon Dieu, tu feras descendre ces gens-là au fond de la tombe.
Ce sont des assassins et des hommes faux, ils ne vivront pas la moitié de leur vie.
Mais moi, j'ai confiance en toi.

Psaume 55.23-24 (Parole de Vie)